



Hej käraste medlemmar,

Många har nu rest tillbaka till Sverige för att njuta av den svenska sommaren och för er som bor i Spanien börjar turistsäsongen med sol, bad och värme.

Vi stänger nu helt Club Nordico med sista öppetdagen den 26 juni mellan kl 16.00 – 18.00 som sista chans att låna böcker, prata med oss mm.

Vad har hänt sedan sist?

Ganska mycket skulle jag vilja säga.

Vi är flera nya inom styrelsen, så vi har försökt att sätta oss in i allt inom föreningen, läst protokoll, årsredovisningar, historia och fått hjälp från de som velat dela med sig om Club Nordicos långa historia sedan starten 1980.

VI har rensat ut lokalerna på allt gammalt och defekt - som trasiga möbler, kryckor, hushållsartiklar, elektronik mm, så nu har vi plats för nya aktiviteter och idéer.

Jag vill verkligen tacka de medlemmar som engagerat sig, kånkat och burit i sommar.

Vi hittade schackbräden och pjäser som vi tänkte damma av för spännande utmaningar i höst för de som vill och kan.

Tankar och planer har börjat spira för hösten och vi har en del att bjuda på.

Vi har **två resor redan fullbokade** till Sevilla och Peniscola i höst som vi kommer att göra i samarbete med Norska Klubben. Om ni vill kan ni skriva upp er på en reservlista.

Annars kan ni vänta till nästa tillfälle för en flera-dagars-resa som vi ämnar göra 2024. Men ni får vara snabba för platserna tar fort slut. Vi tänkte göra en en-dagars resa till Murcia, sparesa och IKEA också i november-december. Men vi kommer med mer information när vi har alla detaljerna klara.

Sedan kommer jag som ordförande att hålla i några kurstillfällen i hälsa. Jag har varit yogalärare tidigare, så vi kommer att utföra en modifiering av yoga och pilates anpassade för våra lite äldre, ibland skadade kroppar så dem håller ytterligare några år.

Fokus är på rygghälsa – inga akrobatiska övningar alltså, utan övningar där vi lyssnar på vår egen kropp utan att pressa den till några ytterligheter. Mer information kommer till hösten.

Linedans hoppas jag starkt på ska återuppstå hos oss, vi letar efter en lärare. Det är inte bara kroppen som får röra på sig, utan även hjärncellerna och minnet får jobba för att koordinera kroppen. Kan rekommenderas – det är riktigt roligt!

Våra temakvällar kommer vi så klart fortsätta med och vi har många idéer. Vi vill fokusera på förebyggande vård. Vi kommer att bjuda in föreläsning från vård och sjukhus, HRL kurs och lära hur vi hjälpa om någon i vår närhet blir sjuk.

Historia, beteendevetenskap, vinprovning, lotterier mm. Och har ni något som ni skulle vilja dela med er av, till andra medlemmar - så hör av er till oss. Sista månadslunchen genererade många idéer som – Ronny med sin enorma trädgårdskunskap, frågesport, bridgekurs, förslag på olika resmål mm.



Vi hittade karaokeutrustning, högtalare mm som våra söner ska titta på i sommar och se om de fungerar så hoppas vi kunna ha karaokekvällar också 😊 .

Golfen kommer vi så klart att fortsätta med, men med nya organisatörer i Club Nordico.

Vi har bokat golfstart den 19 september kl 10.00 på Vista Bella för 28 spelare.

Vi kommer att ha 9-håls bana 1 gång/ vecka och en mer tävlingsfokuserad bana på 18-hål 1

gång/vecka. De som är medlemmar kommer då att kunna spela till reducerade priser.

Spelschemat är under konstruktion och det slutgiltiga programmet kommer att presenteras till förhösten och när det är klart kommer vi att öppna upp för anmälan som då kan göras till

golf@clubnordico.com

Så ni får hålla utkik på hemsidan och e-posten då vi skickar ut informationen om detaljer och datum för våra aktiviteter.

Vi inom styrelsen önskar er alla en härlig och underbar sommar och att vi möts i höst stärkta med massor av energi, nyfikenhet och glädje på Club Nordico.

Bästa hälsningar

Eva Maria

Ordförande