



---

## Höstens Aktiviteter

---

Hej allesammans,

Nu har vi äntligen ett **program för Club Nordicos golfsektion för hösten 2023 och våren 2024.**

Vi har också uppdaterat vår [hemsida](#).

Titta gärna in på hemsidan och ni är välkomna att ge feedback och förslag. Den är inte klar ännu utan fortfarande under konstruktion.

Målet har varit att göra den nya hemsidan, tydlig, klar och lättnavigerad.

För er som inte fått Nyhetsbrevet för sommaren 2023 så finns den nu på hemsidan – [Nyhetsbrev/Arkiv](#).

**Club Nórdico Golf Society** - Golsäsongen startar nu i september 2023, med ett nytt golfupplägg i Club Nórdico.

Den tidigare så populära Club Nórdico-golfen har blivit [Club Nórdico Golf Society](#).

Spelprogrammet för höstens trevliga tävlings- och sällskapsspel finns nu på vår hemsida.

**Petanca** - Vi kommer nu till hösten ha träningstillfällen Tisdagar och Torsdagar klockan 10:00 på La Marina mer information kommer på vår hemsida.

**Spanska Kurs** - För er som vill lära er spanska så börjar nybörjarkursen den 18 september och fortsättningskursen den 20 september.

Ni är välkomna att anmäla er, anmälningsavgiften är 20 Euro.

Det är 8 x 2 timmar per tillfälle till en kostnad av 80 Euro.

Böckerna (en lärobok och en arbetsbok) kan ni köpa för 60 Euro.

**Bridgen** – Den kommer att starta den 19 september kl 16.00 (var på plats kl 15.45) under Marines professionella ledning i Club Nordicos lokaler.

Är det någon som känner sig hågad att hålla kurs i Bridge så hör av er så kan vi planera in den i höst eller vår 2024.

**Dans, Gympa** - Vi letar med ljus och lykta efter en dans- eller gympa lärare mm, så känner ni någon som skulle vilja hålla kurs, kan ni höra av er.

Men om någon känner sig hågad och vill dela med sig så är vi öppna för Zumba, salsa eller annat som hjälper oss att få upp livsandarna och livsglädjen.

**Yoga/Pilates/Hälsa** – kommer vi att ha på onsdagar kl 10.00 med start den 20 september.

Ni kan ta med er en yogamatta. Jag kommer att ha några till försäljning för självkostnadspris.

Det kostar 4 Euro per gång.

Vi kommer att göra övningar anpassade till våra kroppar så ni behöver inte oroa er för några akrobatiska övningar. Vi pratar om hälsa, avslappning och hur vi kan hålla oss friska och vitala.

Inga förkunskaper behövs.

På hemsidan finns instruktioner om hur ni ska anmäla er till höstens aktiviteter.

Mer information kommer regelbundet. Vi önskar er en fortsatt härlig sommar!

Eva Maria

Ordförande för Club Nordico

[Vi vill tacka Club Nórdicos sponsorer](#)



**Club Nordico de Torrevieja**

Calle Hermanos Bazán 4, 1° F. 03181 Torrevieja

[www.clubnordico.com](http://www.clubnordico.com)

+34966704661

post@clubnordico.com

Du mottar denna e-post sedan du har anmält dig till att motta  
våra nyhetsbrev.

[Unsubscribe / Sluta att motta brevet.](#)

